



PUSAT PERGIGIAN U 优牙科中心 U DENTAL CENTER
 Taman U 大学城: 26, Jalan Kebudayaan 1, Taman Universiti, 81300 SKUDAI. Tel:607-521 1111, SMS: 6012-8800100 HP:6 014-888 9000
U Dental Specialist Clinic 优牙科专科诊所 Klinik Pakar Pergigian U
 Bukit Indah 武吉英达: 65, Jalan Indah 16/12, Taman Bukit Indah, 81200 Johor Bahru, Johor.
 Tel: 607-234 2000, SMS: 6014-508 0000 HP: 6019-500 6 900
 Tel: 07-232 4444, SMS: 6014-9 900 900 HP: 6014-888 2000
 www.gigi.my info@gigi.my



智齿出现这 6 种情况，就一定得去拔了，否则...

U Dental Patient Information And Consent: Help You To Make Informed Decision

有一种东西，被称为人类进化史上 Bug（漏洞）一样的存在。“它体积虽小，却姿态千秋、身形各异；它一言不合就发炎，有时疼得人辗转难眠……”被智齿支配的恐惧，你经历过吗？

智齿与智商毫无关系

智齿就是指牙槽骨上最后面的第三颗磨牙。一般来说，大多数人从门牙牙缝开始，由一侧门牙向后数，如果有第 8 颗牙，它就是智齿。



智齿，智齿，难道拔掉智齿会影响智商吗？

别逗了，智齿跟你的智商没啥关系！由于它萌出时间一般在 16~30 岁之间，此时正是人体生理、心理发育都接近成熟的时期，有“智慧到来”的象征，因此被称为“智齿”。

当然，因为人体的差异，长智齿的时间也并不固定，有的人在 20 岁左右长，而有的人到了 40 岁才长，还有人可能一生也不会长出智齿来。

★ 理论上人应该会有 4 颗智齿，但是一般不会全部长出来，很多人只会长出 1 颗或 2 颗，也有可能智齿是完全埋伏的，隐患和拔除难度都比较大。

智齿到底要不要拔？

大多数情况下，智齿在口腔健康中扮演的都是反派角色，如果符合以下症状，那就建议您还是长痛不如短痛——拔！

① 反复发炎

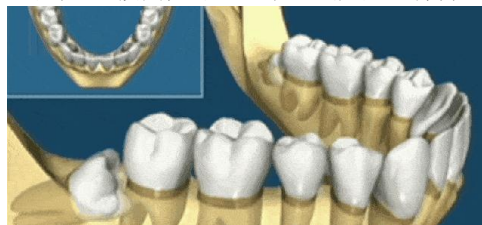
牙齿、牙龈间隙常有食物残留，不易清洁，易诱发冠周炎，又肿又痛，严重起来嘴巴都张不开。

② 智齿被蛀

智齿出现比较深的龋坏（也就是俗称的虫牙、蛀牙），或位置不正、窝洞发生在牙齿邻面、位置较深等，日常刷牙很难清洁到，这种也建议拔掉，否则可能引发神经痛、牙髓炎。

③ 与邻牙关系不和谐

智齿萌发空间不足，与邻牙不能形成良好的邻接关系，常常最造成塞牙，导致邻牙龋坏或者牙槽骨吸收。久而久之，就会把本来健康的牙都顶坏了，然后 2 颗同归于尽，严重影响咀嚼功。



④ 上下智齿没能配对成功

对侧智齿没有萌出或已拔出，没有相抗衡的智齿来对咬的话，有时会发生智齿过度萌出伸长现象，甚至过分到直接咬在对侧牙龈上，反反复复咬破牙床子，严重影响咬合。

⑤ 正畸需要拔除智齿

为了排齐牙齿腾地方，保证正畸治疗的效果，通常会考虑拔除智齿或其他不是那么重要的牙，比如双尖牙，也就是虎牙后面的牙。

如果是智齿挤占空间导致其他牙齿错位、变形，那就更得拔了。

⑥ 引起其他病变

智齿萌出位置异常，导致咬合关系错乱，影响颞颌关节正常活动；可能还会引起颌骨的萌出性囊肿，破坏颌骨。

★ 简单来讲，有隐患的智齿，一律建议拔除。当然也有一些乖巧听话，从来不找事的智齿，我们就可以保留下来不做处理。

有问题的智齿不拔危害大

有的朋友说了，身体发肤受之父母，智齿也是我身体的一部分，不就是偶尔疼一下，我的智齿我能忍！还能闹多大事儿呢？

这您可就错啦，对于存在问题的智齿，放任不管最后受苦的还是你自己哦！

1. 废掉紧邻的磨牙

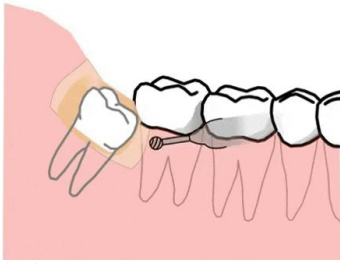
有的智齿可以引起邻牙牙根吸收，废掉你智齿前面第二磨牙。智齿牙骨质增生，可以引起牙根肥大，拔的越晚，可能越不好拔



2. 毁容！

有的智齿可以引起颌骨的萌出性囊肿，破坏颌骨，严重情况下可能需要截骨。这是会毁容的。3. 引起慢性根尖周炎 有的智齿可引起慢性根尖周炎。有的朋友反复忍到最后，智齿变成残根残冠，引起慢性根尖周炎，进而引起颌骨骨髓炎。这个时候就需要需要入院手术了。

★ 因此，专业牙科医生会根据情况建议，是否要拔，该拔的智齿绝不能留。



拔智齿后谨记以下三点

1 拔完智齿，疼痛多久才会消失？

伤口疼痛基本上在 1~2 天内就会消失。

2 拔完智齿，大概要吃多久流食？

刚拔完智齿的 1~2 天，可以吃一些半流质的食物，不能完全吃流食，因为流食的营养不丰富，会造成伤口愈合缓慢。在能够张口的情况下，就可以正常进食，吃一些比较清淡的食物，不要吃辛辣刺激的东西，会阻碍伤口的愈合。

3 拔完智齿，需要吃药吗？

一般来说，下牙槽神经的损伤，都是牙根拔出的时候造成的挤压伤，会让神经发生水肿，但并不是把神经割断了，所以通过吃药可以恢复。

可以用小剂量的肾上腺皮质激素、地塞米松、盐酸泼尼松等，来减轻神经周围的水肿；或者服用多种维生素、甲钴胺等来帮助神经恢复。

大多数下牙槽神经损伤都能恢复，如果损伤较轻，1~2 周就可以恢复，如果损伤较重，要半年到一年。如果一年后，神经损伤还没有完全恢复，还是有嘴唇麻木的感觉，这些症状就不会再消失了。



拔智齿能瘦脸？

江湖上流传的“拔智齿能瘦脸”的说法，并不靠。脸的形状主要由颌骨支撑，尤其是下颌骨。下颌骨的下颌角的大小，影响着脸型。



智齿是在下颌骨完全成型之后才萌出，是否拔除，对下颌角的角度没有影响，所以如果是为可瘦脸去拔除智齿，是完全没必要的。

牙齿与身体，有着难舍难分的亲密关系，相互影响，互为映照。所以大家平日更应多关注自己的口腔健康，一旦发现需要拔除的智齿，应尽早处理，以绝后患。

想拔智齿，要注意这 2 点

一方面，拔牙也是有禁忌的：

- 严重的高血压、心脏病、糖尿病，以及白血病等血液病，需在病情稳定且有监护的条件下拔牙；
- 经期不能拔牙；
- 孕妇前三、后三个月不能拔牙，即便是 4/5/6 月份，也谨慎拔牙。（所以建议备孕要做口腔检查，若有智齿也要提早处理）

另一方面，智齿拔除后，注意：

- 嘴里的棉花要咬半小时才能吐掉；
- 拔牙术后 2 小时，才能吃东西，建议吃软烂、温度适中的食物（太硬、太热、太冰的你也吃不下）；
- 拔牙术后 24 小时，不要刷牙、漱口，以免影响伤口愈合；

拔牙术后 1~2 天，唾液中带血丝是正常的，但血量若是越变越多，要尽快就医；

医生开的消炎、止疼药要按时按量服用；

如有缝线，7 天后记得去医院（口腔诊所）拆除。